

AANDACHTSAANVAL – MPC TERBANK

Werkvorm om de draad terug op te pakken in moeilijke tijden met een cliënt.

Wat is de praktijk

De 'aandachtsaanval' is een werkvorm waarbij je systematisch extra aandacht uittrekt voor een cliënt waar je regelmatig een moeilijke ervaring hebt (bv. agressie) of waarmee je in een impasse zit. Je plant bewust een toffe activiteit

Doel

Je zorgt bewust voor spontane en aangename momenten, ook voor mensen waarmee het moeilijk loopt. Je doorbreekt de negatieve spiraal.

Hoe werkt deze praktijk?

Tijdens de teamvergadering spreek je concreet af dat iemand van de begeleiding een leuke, individuele activiteit plant met persoon x.

De essentie van een aandachtsaanval is dat je onvoorwaardelijk een aangename activiteit uitwerkt met een persoon met wie het moeilijk loopt. Zijn gedrag van de afgelopen weken is niet van belang. Het staat los van een eventueel beloningssysteem. Voor wat hoort wat, speelt hier niet.

Je kiest een activiteit die aansluit bij de leefwereld van de persoon. Denk aan zijn verleden, interesses, hobby's enz. Tegelijk is de activiteit onverwacht, groots in beleving en emotioneel doorleefd. Achteraf zegt de cliënt: 'Wauw, waaraan heb ik dat verdiend?'

Het is belangrijk ervoor te zorgen dat iedereen geregeld het gevoel heeft verwend te worden. Dat gebeurt vaker spontaan en automatisch bij iemand die zich goed in zijn vel voelt. Tijdens de teamvergaderingen komen de thema's en interesses van alle personen dan ook geregeld aan bod.