

EQUIP

Doel

EQUIP is een volledig uitgewerkt programma waarmee jongeren leren verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen denken en doen. Het doel is jongeren te motiveren en toe te rusten ('equiperen') om elkaar te helpen en van elkaar te leren. Met EQUIP wordt gewerkt aan het ombuigen van een negatieve groeps-/straatcultuur naar een cultuur waarin je rekening met elkaar houdt (www.equipnederland.com).

Doelgroep

De interventie is bedoeld voor jongens en meisjes in de leeftijd van 12 tot 18 jaar, zowel met normale als met een lagere intelligentie, die antisociaal en/of delinquent gedrag vertonen. Het EQUIP programma wordt zowel in residentiële als ambulante settings gebruikt. Er is ook een preventieve onderwijsversie beschikbaar, gericht op het voorkomen of terugdringen van probleemgedrag bij leerlingen in het middelbaar onderwijs.

Contra-indicaties

De contra-indicaties voor het deelnemen aan EQUIP zijn:

1. er is sprake van acute psychiatrische problematiek;
2. de jongere spreekt en verstaat geen Nederlands;
3. de jongere is groepsongeschikt als gevolg van bijvoorbeeld een aantoonbaar laag intelligentieniveau (< 55) of ernstige psychiatrische problematiek.

Aanpak

Het EQUIP programma kent verschillende soorten bijeenkomsten die telkens volgens een vaste structuur neergezet worden. Het programma begint met het werken aan een positieve groeps cultuur in een aantal zogeheten Wederzijdse Hulpbijeenkomsten (WH), waarin jongeren leren elkaar te vertrouwen en te helpen. Om elkaar effectief te helpen moeten ze bepaalde vaardigheden en technieken beheersen. Om deze te leren vervolgt het programma met drie onderdelen: Omgaan met Kwaadheid bijeenkomsten (OK), Sociale Vaardigheden bijeenkomsten (SV) en Morele Keuze bijeenkomsten (MK). Deze onderdelen bestaan uit 10 tot 13 groepsbijeenkomsten. Voor een goede uitvoering van EQUIP is een positieve cultuur bij medewerkers en staf van de organisatie een voorwaarde.

Werkzame factoren

Het EQUIP programma wil probleemgedrag, delinquentie en recidive verminderen door te werken aan volgende factoren:

- jongeren leren dat zij elkaar kunnen ondersteunen en elkaar constructief vooruit kunnen helpen;
- het leren beheersen van kwaadheid en agressie met behulp van cognitief gedragstherapeutische principes;
- het vergoten van sociale vaardigheden;
- het verbeteren van het moreel besef;
- het ontdekken van beperkende gedachten en deze vervangen door helpende gedachten.

Effectiviteit

In Nederland is quasi-experimenteel onderzoek gedaan naar de effecten van het EQUIP programma op sociaal-cognitieve processen bij delinquent jongens in een justitiële jeugdinrichting en naar de effecten van EQUIP op recidive van die jongens. Uit dit onderzoek komt naar voor dat bij jongeren die beschikken over voldoende sociale vaardigheden de kans minder groot is dat zij een positieve attitude ten opzichte van delinquent gedrag hebben dan bij jongeren met beperkte sociale vaardigheden. Het programma heeft een klein effect op het voorkómen van denkfouten bij deze jongeren. Er zijn geen effecten op recidive gevonden (Nas et al., 2005). In Amerikaans onderzoek is een aanzienlijke effectiviteit van EQUIP vastgesteld (Leeman, Gibbs, & Fuller, 1993).

Van de Nederlandse Erkenningscommissie Interventies heeft EQUIP het oordeel 'Theoretisch goed onderbouwd' gekregen.

Meer informatie

Het EQUIP programma vindt plaats op grond van een protocol en wordt uitgevoerd door getrainde groepsleiders en stafleden van de uitvoerende organisatie. Het Engelstalige programma en de bijbehorende handleiding (Gibbs, Granville, & Goldstein, 1995) is door FC Teylingereind vertaald. Het programma en materiaal wordt onder licentie uitgegeven door EQUIP Nederland.

Om met het EQUIP programma te kunnen werken zijn getrainde en gecertificeerde mensen nodig. Zij volgen hiervoor de A-training EQUIP. Dit is een driedaagse training voor uitvoerders met een terugkomdag na een jaar die wordt verzorgd door een gecertificeerd trainer EQUIP (C-trainer). Na het volgen van deze training ontvangt men het A-certificaat.

In het Nederlands vertaalde EQUIP materialen, o.a. de trainershandleiding en werkboeken voor de jongeren, zijn verkrijgbaar bij EQUIP Nederland via www.equipnederland.com. Op deze site is ook informatie te vinden over opleidingen in EQUIP.

Een uitgebreide beschrijving van deze interventie (Elling, 2009), waarop de informatie uit deze fiche gebaseerd is, is te vinden in de databank effectieve jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut: www.jeugdinterventies.nl.

Referenties

Elling, M. W. (2009). *Databank effectieve jeugdinterventies: beschrijving 'EQUIP'*. Utrecht: Nederlands Jeugdinstituut. Gedownload op 14-02-2012 van www.nji.nl

Gibbs, J.G., Granville, B.P., Goldstein, A.P. (1995). *The Equip Program, Teaching Youth to Think and Act Responsibly through a Peer-Helping Approach*. Champaign: Research Press.

Leeman, L.W., Gibbs, J.C., & Fuller, D. (1993). Evaluation of a multi-component group treatment program for juvenile delinquents. *Aggressive Behavior*, 19, 281-292.

Nas, C. (2005) *EQUIPping delinquent male adolescents to think pro-socially*. Utrecht: Institute for the Study of Education and Human Development.