

EEN PLUIM KICKERT OP

Over hoe je complimenten geeft.

Met een compliment laat je merken dat je aandacht hebt voor de ander en dat je betrokken bent bij wat hij of zij doet. Dat doet deugd.

Hoe vaak zeg jij:

'Goed gedaan!'

Sta erbij stil als iemand iets goeds doet en zeg dat ook. We vergeten zo snel de woorden 'Goed gedaan!' Maak je compliment zo concreet mogelijk en vertel wát de ander zo goed gedaan heeft.

'Je bent een geweldige kracht!'

Met deze woorden waardeer je iemand voor zijn hele werk. Het doet deugd als een collega of leidinggevende dat over je zegt. Maak ook hier goed duidelijk waarom je de ander zo'n geweldige kracht vindt. Doe dat niet te vaak, want dan verliest je compliment zijn waarde.

'Ik weet dat ik dit aan jou kan overlaten!'

Op deze manier spreek je je vertrouwen uit over de taak die je aan iemand anders overlaat. Iemand vertrouwen geven is een geweldig compliment. De ander voelt zich belangrijk en meer gewaardeerd.

Het non-verbale compliment

Voor een compliment zijn niet altijd veel woorden nodig. Een glimlach doet vaak al wonderen. Ook een schouderklopje, een opgestoken duim of een knipoog zijn waardevol. Houd er wel rekening mee dat jouw lichaamstaal anders geïnterpreteerd kan worden dan jij bedoelde.

Sluit je compliment af met een vraag

Zo maak je het de ontvanger gemakkelijker om erop te reageren. Bijvoorbeeld de vraag: 'Wat kun jij goed feedback geven. Hoe heb je dat geleerd?'