

# Multidimensional Treatment Foster Care (MTFC)

## Doel.

Het uiteindelijke doel van Multidimensional Treatment Foster Care (MTFC) is het voorkomen van recidive bij jongeren met ernstig antisociaal gedrag.

## Doelgroep

MTFC is bedoeld voor jongens en meisjes in de leeftijd van 12 tot en met 17 jaar met ernstig antisociaal gedrag, een bovengemiddeld of hoog recidiverisico en een IQ vanaf 80. De problemen zijn dusdanig groot dat uithuisplaatsing in een gesloten setting aan de orde is.

## Contra-indicaties

Een contra-indicatie voor deelname aan MTFC is een IQ < 80.

## Aanpak

Een jongere die aan MTFC deelneemt, woont voor de duur van 6 tot 12 maanden in een 'opvoedgezin'. Het opvoedgezin biedt een gestructureerde leefomgeving en speciaal getrainde opvoedouders geven positieve feedback op het gedrag van de jongere. In kleine stappen wordt gewerkt aan een positieve ontwikkeling. Het programma maakt gebruik van een puntensysteem met beloningen en privileges. Tijdens het programma wordt gedrag intensief gemonitord met het doel het probleemgedrag concreet in beeld te krijgen en voor het alternatieve gedrag gerichte interventies in te zetten. Er wordt altijd maar één jongere tegelijk bij opvoedouders geplaatst en de jongere gaat overdag naar school of werk. Er wordt invulling gegeven aan vrijetijdsbesteding waaronder sport en hobby's. Vanuit het programma is er een intensieve samenwerking met school en een werkgever.

Naast de opvoedouders gaan een trainer en een coach ook aan de slag met de jongere. Er worden zoveel mogelijk situaties opgezocht waar jongeren succesvol kunnen oefenen met vaardigheden. Beide teamleden helpen de jongere om zo succesvol mogelijk te zijn.

Voor de ouders is een aparte trainer beschikbaar. De gezinstrainer werkt in wekelijkse bijeenkomsten intensief met de ouders aan het versterken van opvoedingsvaardigheden en gedragsmanagementtechnieken en het coachen van ouders bij bezoeken thuis. Als de jongere na enige tijd weer thuis woont (of in een ander gezin of in een begeleid zelfstandig traject) gaan de training en begeleiding van jongere en ouders nog maximaal drie maanden door, ter begeleiding van de verandering en daarmee bestendinging van de bereikte resultaten.

## Werkzame factoren

Om het risico op recidive te verminderen, wordt er gewerkt aan:

- het stimuleren van positief gedrag bij de jongere;
- het vergroten van sociale vaardigheden en probleemoplossend vermogen van de jongere;
- het aangaan van relaties met volwassenen en leeftijdsgenoten;
- het verbeteren van opvoedingsvaardigheden en gedragsmanagementtechnieken van de ouders.

## Effectiviteit

Diverse Amerikaanse overzichtsstudies noemen MTFC als effectieve interventie in het voorkomen van recidive (vb. Henggeler & Schoenwald, 2011; Westermarck, Hansson, & Olsson, 2010). De positieve resultaten gelden niet alleen voor jongens (Chamberlain, 2003), maar ook voor meisjes. Uit een studie van Chamberlain e.a. (2007) blijkt dat MTFC recidive voorkomt bij meisjes die twee jaar eerder aan de interventie hadden deelgenomen.

MTFC is erkend door de Nederlandse Erkenningcommissies Interventies en kreeg als oordeel 'Theoretisch goed onderbouwd'.

## Meer informatie

MTFC is ontwikkeld door het Oregon Social Learning Centre (OSLC) in de Verenigde Staten. De interventie is door Leger des Heils Jeugdzorg en Reclassering (LJ&R) vertaald en aangepast aan de Nederlandse situatie. LJ&R werkt nauw samen met de Amerikaanse implementatieorganisatie ten behoeve van het uitvoeren van MTFC in Nederland en België. Voor vragen over de implementatie van MTFC kunt u terecht bij Margo Walpot, Projectmanager MTFC, Tel. 0031 88 0901000, E-mail: [m.walpot@legerdesheils.nl](mailto:m.walpot@legerdesheils.nl).

Voor meer informatie over MTFC kan u terecht op de website [www.mtfc.com](http://www.mtfc.com).

Een beschrijving van deze interventie, waarop de informatie uit deze fiche gebaseerd is, is te vinden in de databank effectieve jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut: [www.jeugdinterventies.nl](http://www.jeugdinterventies.nl).

## Referenties

- Chamberlain, P., & Smith, D. K. (2003). Antisocial behavior in children and adolescents: The Oregon Multidimensional Treatment Foster Care model. In A. E. Kazdin & J. R. Weisz (Eds.), *Evidence-based psychotherapies for children and adolescents* (pp. 282-300). New York: Guilford Press.
- Chamberlain, P., Leve, L. D., & DeGarmo, D.S. (2007). [Multidimensional Treatment Foster Care for girls in the juvenile justice system: 2-year follow-up of a randomized clinical trial](#). *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 75 (1), 187-193.
- Henggeler, S. & Schoenwald, S. (2011). [Evidence-Based Interventions for juvenile Offenders and Juvenile Justice Policies that Support Them](#). *Social Policy Report*, 25, (1).
- Nederlands Jeugdinstituut. *Databank Effectieve Jeugdinterventies: beschrijving 'Multidimensional Treatment Foster Care (MTFC)'*. Utrecht: Nederlands Jeugdinstituut. Gedownload op 27-04-2012 van [www.nji.nl](http://www.nji.nl).
- Westermarck, P. K., Hansson, K., & Olsson, M. (2011). [Multidimensional treatment foster care \(MTFC\): results from an independent replication](#). *Journal of Family Therapy*, 33 (1), 20-41.