

# Parent Management Training Oregon

## Doel.

Het doel van Parent Management Training Oregon (PMTO), is dat kinderen met externaliserende gedragsproblemen beter gaan functioneren en hun gedragsproblemen verminderen, doordat hun ouders meer effectieve opvoedingsstrategieën toepassen.

## Doelgroep

PMTO is een behandeling voor ouders van kinderen van 4 t/m 12 jaar die externaliserend probleemgedrag vertonen, al dan niet in combinatie met hyperactiviteit. De problematiek moet blijken uit de score op de Child Behavior Checklist (CBCL) en de Teacher Report Form (TRF).

## Contra-indicaties

Contra-indicaties voor het gebruik van PMTO zijn:

- Eén van de ouders is alcohol- of drugsverslaafd en kan hierdoor niet functioneren in zijn ouderrol.
- Eén van de ouders is verwaarlozend in de basale levensbehoeftes van het kind.
- Er is sprake van actueel seksueel misbruik, waarbij de dader bij het kind in huis woont.
- Eén van de ouders is actief psychotisch of ernstig depressief en kan hierdoor niet functioneren in zijn rol als ouder.
- Er is bij het kind sprake van een ernstige stoornis binnen het autistisch spectrum.
- Er is bij het kind sprake van suicide-dreiging.

## Aanpak

In de behandeling wordt door middel van rollenspel geoefend met het toepassen van een vijftal clusters van opvoedingsvaardigheden: je kind stimuleren door aanmoediging, grenzen stellen, zicht en toezicht houden, met elkaar problemen oplossen en positief betrokken zijn. Wat geoefend wordt en hoe vaak en op welke manier dit gebeurt, wordt individueel bepaald. De therapeut is in het bijzonder gericht op bewerkstelligen dat ouders de opvoedingsstrategieën met succes toepassen in het dagelijks leven. Om dit te bewerkstelligen zet de therapeut diverse therapeutische vaardigheden in.

De duur van de behandeling is vooral afhankelijk van de opvoedingsvaardigheden die de ouders bij aanvang hebben. PMTO wordt zoveel mogelijk op maat aangeboden: vooral de opvoedingsstrategieën die de ouders niet of te weinig hanteren worden geoefend. In principe is er een minimum van 10 en een maximum van 30 sessies. Het contact tussen ouders en therapeut is intensief. De sessies zijn wekelijks en duren een uur. Daarnaast zijn er gedurende de behandeling wekelijkse telefoongesprekken van gemiddeld een kwartier.

## Werkzame factoren

De werkzame factoren van PMTO worden als volgt samengevat:

- Er wordt gewerkt aan positieve opvoedingsstrategieën.
- Er is een gedragstherapeutische aanpak.
- Het leren gebeurt aan de hand van rollenspellen: model staan, bevragen, oefenen, uitproberen, bijstellen.

## Effectiviteit

In Nederland en Vlaanderen is (nog) geen onderzoek afgerond naar de effectiviteit van

PMTO, maar in de VS is de effectiviteit veelvuldig aangetoond. Bijvoorbeeld in een serie experimentele studies met follow-up metingen tot drie jaar na de nameting vonden de ontwikkelaars positieve effecten op o.m. opvoedingsstrategieën, probleemoplossende interacties en gehoorzaamheid. Bovendien vonden zij afname van depressies bij de moeders en van delinquent gedrag bij de kinderen (o.a. Martinez & Forgatch, 2001; Patterson, DeGarmo, & Forgatch, 2004; DeGarmo, Patterson, & Forgatch 2004). In Noors onderzoek naar de effectiviteit van PMTO bleek dat gedragsproblemen van kinderen verminderden, terwijl hun sociale competentie toenam. Ook bleken ouders die PMTO ontvingen, na de behandeling beter in staat te zijn om grenzen te stellen (Ogden & Hagen, 2008).

PMTO is erkend door de Nederlandse Erkenningcommissies Interventies en kreeg als oordeel 'Theoretisch goed onderbouwd'.

### **Meer informatie**

PMTO is ontwikkeld aan het Oregon Social Learning Center (OSLC) in Eugene, Oregon, USA ([www.oslc.org](http://www.oslc.org)).

Sinds 2008 is er een (originele) Nederlandse handleiding voor therapeuten en een Nederlandse handleiding voor de opleiding van therapeuten (Albert, Leeuwen, & Tjaden, 2008a+b). Het losse materiaal voor de ouders is uit het Amerikaans vertaald en aangepast aan de Nederlandse situatie. Daarnaast zijn er nieuwe oudermaterialen ontwikkeld.

Meer informatie over PMTO Nederland en de opleiding tot PMTO therapeut is te vinden op [www.pmt.nl](http://www.pmt.nl).

Een uitgebreide beschrijving van deze interventie (Zwikker & Everdingen, 2008), waarop de informatie uit deze fiche gebaseerd is, is te vinden in de databank effectieve jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut: [www.jeugdinterventies.nl](http://www.jeugdinterventies.nl).

### **Referenties**

- Albrecht, G., Leeuwen, E. van, & Tjaden, J. (2008a). *PMTO handleiding voor therapeuten (versie 2.0)*. Duivendrecht: PI Research.
- Albrecht, G., Leeuwen, E. van & Tjaden, J. (2008b). *PMTO handleiding voor opleiders (versie 1.0)*. Amsterdam: PI Research.
- DeGarmo, D.S., Patterson, G.R. & Forgatch, M.S. (2004). How Do Outcomes in a Specified Parent Training Intervention Maintain or Wane Over Time? *Prevention Science*, 5(2), 73-89.
- Martinez, C.R. & Forgatch, M.S. (2001). Preventing Problems With Boys' Noncompliance: Effects of a Parent Training Intervention for Divorcing Mothers. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 69, 416-428.
- Ogden, T. & Hagen, K.A. (2008). Treatment Effectiveness of Parent Management Training in Norway: a randomized controlled trial of children with conduct problems. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 76, 607-621.
- Patterson, G.R., DeGarmo, D. & Forgatch, M.S. (2004). Systematic Changes in Families Following Prevention Trials. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 32, 621-633.
- Zwikker, M., & J. van Everdingen (mei 2008). *Databank effectieve jeugdinterventies: beschrijving 'Parent Management Training Oregon (PMTO)'*. Utrecht: Nederlands Jeugdinstituut. Gedownload op 16-02-2012 van [www.nji.nl](http://www.nji.nl).