

PSYCHO-EDUCATIEACTIVITEIT

Activiteit om een dader enkele dagen na het incident inzicht te geven hoe agressie bij hem ontstaat.

Je gaat met de dader het gesprek aan over de agressie en de woede die hij voelde. Het doel is dat hij iets leert over zichzelf. Voorwaarde voor zo'n gesprek is dat jullie verhouding weer normaal is.

1. Ga met de cliënt na hoe en wanneer hij de woede voelde opkomen. Vergelijk met andere situaties: wat zijn typische
 - lichamelijke gewaarwordingen
 - gedachten
 - gevoelensdie de cliënt ervaart net voor hij agressief wordt?
2. Leer hem die signalen op tijd te herkennen.
3. Bespreek mogelijke gedragsalternatieven en de hulp die je cliënt kan gebruiken.

Gedragsalternatieven zijn:

- Je cliënt komt vertellen dat hij het moeilijk heeft.
- Je cliënt zondert zich af om prikkels te vermijden.
- Je cliënt vraagt om zelfbescherming zoals polsbanden.