

SCHRIJF- EN PRAATACTIVITEIT VOOR DADERS

Activiteit om een dader enkele dagen na het incident inzicht te geven hoe agressie bij hem ontstaat.

1. Zet de dader na een agressie-incident apart en laat hem tot rust komen. Weet dat het tot 90 minuten kan duren voor hij volledig afgekoeld is.
2. Als hij rustig is, geef je hem een papier met volgende vragen. Overloop ze zodat je zeker bent dat hij ze begrijpt.
 - Wat is er gebeurd?
 - Hoe heb jij gereageerd?
 - Hoe komt het dat je zo reageerde?
 - Wat wilde je daarmee bereiken? Wat kun je in het vervolg anders doen?
 - Wat denk je en wat voel je nu?
 - Wat denkt en voelt de ander volgens jou?
 - Hoe kun je dat goed maken of herstellen?
 - Wat heb je nodig om het goed te maken?
3. Bespreek de antwoorden. Ga op zoek naar de beleving van je cliënt, de mogelijkheden om wat er gebeurd is te verwerken, de mogelijkheden tot herstel.

Opmerking: voor de allerkleinsten kun je de schrijfpdracht aanpassen:

- Teken eens wat er gebeurd is.

- Laat met poppen, blokken, pennen eens zien wat er gebeurde.

Sorrybrief

op www.apologyletter.org vind je een gratis onlineprogramma om een herstelbrief te schrijven. Het programma stelt vragen. Ze helpen om wat voorafging te structureren, tot de kern van de zaak te komen en een voorstel te formuleren om het weer goed te maken. Als de vragen beantwoord zijn, ben je met één klik op de knop klaar. Je drukt de brief af en stuurt hem naar de persoon tegen wie je sorry wilt zeggen. Een aanrader.