

## ZES DENKHOEDEN

**Vergadertechniek om een vraag of probleem vanuit verschillende gezichtspunten te bekijken.**

Een handige techniek om samen tot het juiste besluit te komen, zijn de zes denkhoeden van Edward de Bono (1999). Daarmee kun je vanuit verschillende perspectieven naar een vraag of probleem kijken. De techniek gaat uit van het idee dat mensen geneigd zijn problemen altijd op dezelfde manier te benaderen. De denkhoeden dwingen je om het probleem of de vraag ook eens van andere kanten te bekijken.

### Hoe gebruik je de denkhoeden?

Een denkhoed staat voor een manier van denken. Er zijn zes denkhoeden en elke kleur symboliseert een andere manier van denken. Je kijkt op een situatie hangt dus af van de hoed die je op hebt.

Witte hoed 	Kale feiten en cijfers	Je gaat uit van objectieve informatie.
Rode hoed 	Gevoel en intuïtie	Je reageert op basis van je gevoel (zonder dat je een reden hoeft te geven).
Zwarte hoed 	Negatief / pessimistisch	Je bent advocaat van de duivel. Je zoekt naar problemen, risico's en nadelen.
Gele hoed 	Positief / optimistisch	Je bekijkt het van de zonnige kant en zoekt naar de voordelen en mogelijkheden.
Groene hoed 	Creatief	Je mag freewheelen in je manier van denken (vrij associëren, alternatieven bedenken).
Blauwe hoed 	Beschouwend, controlerend	Je houdt het proces en het grote geheel in de gaten.

Elke deelnemer zet op hetzelfde moment dezelfde kleur hoed op. Dat verplicht iedereen om op dat moment de vraag vanuit hetzelfde gezichtspunt te bekijken. Zo oefent de pessimistische deelnemer ook eens in positief denken met de gele hoed op. Soms moet je wat aandringen. Maar het kan verrassende resultaten opleveren.

De techniek is een manier om creativiteit te bevorderen in je besluitvorming. Vanuit verschillende gezichtspunten bekijk je de vraagstelling. Dat levert verrassend nieuwe invalshoeken en alternatieven op.

Je zult merken dat het gemakkelijker wordt om over te schakelen naar een andere manier van denken. Ineens begrijp je de argumenten van je collega veel beter. Groot voordeel is ook dat iedereen zich volledig kan concentreren op één ding. Je hoeft je even niet bezig te houden met de andere invalshoeken. Bovendien heeft de techniek een groot strategisch belang. Doordat je een bepaalde pet op zet, kun je dingen denken en zeggen die je anders nooit gezegd zou hebben. Bijvoorbeeld omdat je niemand wilt beledigen of omdat het je positie niet is.

Zie ook [www.leren.nl](http://www.leren.nl).